

MERRY CHRISTMAS



19~25日は感謝祭！
楽しい活動をプレゼントします
お楽しみに!!



	月	火	水	木	金	土
AM	2 カラオケ	3 カラオケ	4 カラオケ	5 カラオケ	6 カラオケ	7 コグエボゲーム
	大型カレンダー					
PM	カラオケ フィットネスレク	麻由さんヨガ ラダー教室	筆文字アート フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室
AM	9 カラオケ	10 カラオケ	11 カラオケ	12 カラオケ	13 カラオケ	14 頭脳ゲーム(小)
	制作					
PM	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク	絵手紙教室 みんなの元気塾	カラオケ フィットネスレク
AM	16✂️ カラオケ チェアーヨガ	17✂️ カラオケ エンカサイズ	18✂️ カラオケ 季節の飾りつけ	19✂️ カラオケ チェアーヨガ	20✂️ カラオケ 頭脳ゲーム(全)	21✂️ カラオケ ごぼう先生体操
PM	カラオケ	麻由さんヨガ	筆文字アート	感謝祭		
	曜日対抗スポレク					
AM	23 カラオケ エンカサイズ	24 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	25 カラオケ チェアーヨガ	26 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	27 カラオケ チェアーヨガ	28 アロマヨガ みんなの元気塾
PM	感謝祭			曜日対抗スポレク		
AM	30	31	※変更になる場合があります。ご了承ください。			
	12月29日～1月3日まで お休みです。		麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！			
PM	2025年も元気に お会いしましょう！ 		 → 床屋週間です！			